



# ¿Está listo para lidiar con una tormenta?

*Aprenda cómo prepararse antes de que sea muy tarde.*

**Publix**

DONDE COMPRAR ES UN PLACER®

## Prepárese

La Temporada de Huracanes del Atlántico comienza el 1 de junio y finaliza el 30 de noviembre. Asegúrese de que no lo tome desprevenido. Use esta guía y dedique tiempo para:

- Abastecerse de artículos
- Consultar y planificar con su familia
- Organizarse y prepararse para una emergencia
- Mantenerse informado y enterarse de cuándo viene una tormenta.

Asegúrese de visitar [publix.com/storm](https://publix.com/storm) (en inglés). Ahí encontrará listas de cotejo útiles para artículos de emergencia y alimentos no perecederos, enlaces a recursos expertos y más.

## Cuando la temporada de huracanes comienza

Al principio de la temporada es el mejor momento para desarrollar sus planes para responder a una emergencia.

**Asegúrese de tener suficiente abastecimiento como para dos semanas.**

Prepare un estuche de primeros auxilios para llevar con usted, en caso de emergencia. La Cruz Roja Americana recomienda que éste contenga:

- Estuche de primeros auxilios y medicamentos esenciales
- Alimentos enlatados y abridor de latas manual
- Un mínimo de 3 galones de agua por persona
- Ropa de seguridad, ropa impermeable
- Ropa de cama o bolsas de dormir
- Radio portátil, linternas, baterías adicionales
- Artículos especiales para infantes, ancianos y personas discapacitadas.

Revise su póliza de seguro y mantenga una copia en un recipiente a prueba de líquidos. Llévelo con usted si va a ser, o cuando vaya a ser, evacuado. Obtenga instrucciones escritas de cómo desconectar la electricidad, el gas y el agua por si las autoridades piden que usted lo haga.



Busque este símbolo para identificar los productos de emergencia en su Publix más cercano.

## **Términos que debe conocer**

### **Onda Tropical**

Un grupo de nubes y/o tormentas con poca o ninguna circulación\* o vientos fuertes.

### **Depresión Tropical**

Un sistema organizado de nubes y/o tormentas con alguna circulación en la superficie y vientos máximos de 39 mph.

### **Tormenta Tropical**

Un sistema organizado de tormentas fuertes con una circulación más fuerte que las depresiones tropicales. Los vientos fluctúan entre 39 y 73 mph. Estas tormentas aceleran rápidamente cuando alcanzan la fuerza de una tormenta tropical y se convierten en huracanes. A las tormentas, se les asigna un nombre cuando alcanzan la fuerza de una tormenta tropical.

### **Huracán**

Un sistema organizado de tormentas fuertes con una circulación muy fuerte y pronunciada; vientos de 74 mph o más.

### **Tormenta Tropical o Monitoreo de Huracán**

Las condiciones de tormenta tropical o huracán pudieran convertirse en una amenaza para el área dentro de 48 horas.

### **Tormenta Tropical o Aviso de Huracán**

Se esperan condiciones de tormenta tropical o huracán dentro de 36 horas.

\*Una tormenta es categorizada por su intensidad circular del viento.



## Artículos de emergencia para tener en su residencia

- Suministro de medicamentos y prescripciones para dos semanas
- Artículos de primeros auxilios
- Identificación médica (disponible en el Publix Pharmacy)
- Ropa, anteojos, etc., adicionales
- Artículos para el aseo personal
- Abridor de latas manual
- Nevera y hielo
- Almohadas, sábanas, bolsas de dormir
- Juegos pasivos, libros, barajas
- Radio portátil, linternas y reloj con baterías adicionales
- Artículos necesarios para infantes (comida para bebé, fórmula, pañales desechables)
- Herramientas, clavos, cinta adhesiva
- Documentos importantes (identificación válida)
- Suficiente dinero en efectivo (cajeros automáticos pudieran no funcionar)
- Extinguidor de fuego
- Platos, vasos y utensilios desechables
- Toallitas desechables para la cara y papel toalla
- Blanqueador (sin limón ni aditivos)
- Bolsas de basura
- Recipientes para guardar agua
- Recipiente para combustible, más el combustible, lata de combustible (sterno)
- Linternas portátiles y operadas con baterías
- Repelente para mosquitos



## Alimentos no perecederos

- Agua embotellada
- Bebidas en polvo o individualmente empacadas
- Galletas, cereales, meriendas
- Carnes enlatadas, frutas, vegetales, sopas, pudín, leche
- Alimentos dietéticos especiales
- Mantequilla de maní y jalea
- Leche en polvo o empacada
- Frutas secas
- Café y té instantáneos
- Condimentos
- Comida para mascotas

## De ser evacuado, decida adónde ir

Prepárese con tiempo para evacuar al interior (a un hotel o motel de baja altura) o a una residencia de algún familiar o amigo que no esté ubicada en el área de la tormenta.

- Haga una lista de teléfonos importantes e inclúyala en el estuche de primeros auxilios.
- Planifique su ruta y una ruta alterna—y tenga a la mano un mapa reciente de la ruta. Notifíquese sus planes a sus familiares y amigos.
- Si necesita un trato especial al momento del aviso de evacuación (por su edad, discapacidad física, razones médicas, etc.), inscríbese por anticipado con la defensa civil de su condado y la agencia para el manejo de emergencias.
- Discuta los planes de emergencia con el representante de su agencia y su médico, si recibe atención médica en su hogar o depende de un equipo eléctrico de soporte vital. De ser necesario, haga arreglos con un hospital.

## Haga preparativos para las personas con condiciones especiales

Si desea ayudar a familiares o amistades de edad avanzada al momento de evacuar un área:

- Al emitirse el aviso de evacuación, planifique en qué momento asegurará la propiedad de ellos y cuándo los recogerá.
- En su plan de emergencia, mantenga una lista de cotejo de sus prescripciones para que usted sepa lo que ellos necesitarán llevar consigo.



## Seguridad para las mascotas

Planifique con tiempo adónde llevará sus mascotas, ya que la mayoría de los refugios no las acepta.

- Las perreras, veterinarios, amistades, familiares o moteles que permiten mascotas son posibilidades.
- Llame a la Sociedad Humana local o al veterinario para obtener más información sobre el cuidado de mascotas durante una emergencia.



## Evalúe el equipo de emergencia

Obtenga y guarde materiales, tales como madera contrachapada y cinta adhesiva, que son necesarios para asegurar su residencia. Perfore agujeros de antemano y corte la madera contrachapada para que esté listo si ocurriese una tormenta.

Mantenga los árboles y arbustos podados.

NOTA: Una vez que haya un monitoreo o aviso de huracán, no trate de podar árboles o arbustos. El recogido de basura será suspendido y su basura pudiera convertirse en proyectiles peligrosos debido a los vientos fuertes de la tormenta.

## Cuando se avecine la tormenta

Preste atención a los avisos del tiempo más recientes por medio de la radio y canales de televisión locales, o en línea.

De avecinarse una tormenta, o de haber afectado ya su área, su Publix más cercano evaluará cuándo cerrar y reabrir en base a las necesidades de la comunidad—y la seguridad de sus asociados. Antes de ir a la tienda, llame con anticipación o visite [publix.com/status](https://publix.com/status) (en inglés) para verificar si su Publix estará abierto.

## Si se encuentra bajo aviso de evacuación

Las casas móviles y casas manufacturadas o prefabricadas no son seguras bajo las condiciones de un huracán, independientemente de cuán afirmadas estén en el suelo. Los apartamentos en condominios multipisos también deben ser evacuados, ya que están susceptibles a condiciones que pudieran causar fuegos durante vientos fuertes, cuando ya se imposibilita recibir ayuda de emergencia. Los vientos huracanados son más fuertes en lugares elevados.



Una orden de evacuación puede ser activada por oficiales locales y/o el gobernador, y será anunciada por el número de zona.

- Salga temprano para evitar el tráfico o las primeras inundaciones.
- Desconecte la electricidad, el agua y el gas antes de irse.
- Desconecte los electrodomésticos principales.
- Recuerde llevarse su estuche de primeros auxilios. Empaque artículos de emergencia en su auto y tome inmediatamente la ruta que planificó de antemano.

Los refugios de la Cruz Roja están disponibles para las personas que no tienen adónde ir. No vaya a un refugio hasta que escuche el anuncio de que está abierto.

### Organice los artículos de emergencia

- Ponga su plan de emergencia en marcha y prepare a su familia y hogar. Prepare el agua de emergencia: Esterilice la bañera, las jarras, los utensilios de cocina y recipientes. Limpie bien, pase una esponja con blanqueador, enjuague y deje secar; llene con agua.
- Retire de su patio los objetos sueltos tales como bicicletas, muebles de patio y contenedores de basura.
- Asegure los objetos (sin importar cuán pesados o grandes sean) que no puedan guardarse dentro de la residencia.
- Asegure su bote al remolque. Vacíe las gomas del remolque y asegúrelo a algo firme en el suelo. Si mantiene su bote en una marina, verifique su contrato: puede que se le requiera moverlo bajo un posible aviso de huracán. Usted es responsable de su bote.
- Cierre todas las ventanas y puertas, y ponga tablones donde sea posible. Ponerle cinta adhesiva a los cristales no evitará que se rompan.
- No drene completamente la piscina; baje el nivel del agua, de 6 a 12 pulgadas, y añada cloro adicional para prevenir la contaminación. Desconecte la electricidad del equipo y cubra la bomba de la piscina, si estuviese expuesta.
- Guarde documentos y artículos valiosos en recipientes a prueba de líquidos y guárdelos en el lugar más alto posible.
- Ajuste el refrigerador y el congelador a la temperatura más fría y ábralos cuando sea absolutamente necesario.
- Congele agua en jarras y recipientes plásticos, y use el contenido para mantener fríos los alimentos.

## Después de una tormenta

No espere regresar a su residencia de inmediato. El acceso a las áreas afectadas estará controlado debido a las operaciones de rescate y reparaciones.



- Evite manejar; deje las carreteras libres para los vehículos de emergencia.
- Reporte alambres eléctricos que estén colgando y cualquier línea averiada de agua, gas o alcantarilla a su agencia local de servicios públicos. No reporte las interrupciones individuales de electricidad, agua o teléfono.

## Entre con cuidado a su residencia

- Tenga cuidado con las culebras, insectos u otros animales que hayan sido arrastrados por las inundaciones.
- Tenga cuidado con lo que pudiera producir un fuego. No encienda un fósforo hasta estar completamente seguro de que no hay líneas de gas averiadas.
- Nunca use un generador dentro de la residencia o del garaje, aunque las puertas y ventanas estén abiertas. Sólo debe usar generadores fuera de la residencia y a más de 20 pies de distancia de ésta, de las puertas y de las ventanas.



## Los suministros de agua pudieran estar contaminados

El Departamento de la Salud Pública pudiera emitir una orden para hervir el agua, durante las primeras 72 horas inmediatamente después del paso de un huracán.

- Utilice el agua que se haya guardado, para tomar o cocinar, hasta nuevo aviso.
- Sintonice sus estaciones radiales locales para recibir instrucciones de cómo recibir asistencia médica, de comidas y de vivienda durante esta emergencia.
- No llame al 911 a menos que sea una emergencia o una situación que ponga en riesgo la vida.

Si una tormenta ha afectado su comunidad, asegúrese de que su Publix esté abierto antes de ir a la tienda. Llame o visite [publix.com/status](https://publix.com/status) (en inglés).



---

Fuente: redcross.org

Para información sobre las zonas de evacuación y refugios de emergencia, sintonice su canal local de televisión o estación de radio, llame a la Cruz Roja local o la Agencia para el Manejo de Emergencias de su condado. También puede encontrar información local y de emergencia en línea.

Visite [publix.com/storm](http://publix.com/storm) (en inglés) para enlaces útiles.

---



**Publix**

DONDE COMPRAR ES UN PLACER®

# Tabla de Seguimiento de Huracanes en la Cuenca del Atlántico

Esto es una versión reducida de la tabla usada para darle seguimiento a los huracanes en el Centro Nacional de Huracanes en Miami, Florida.

